



**醫療程序須知**  
**有關 X 光檢查輻射安全**

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex/Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:  
Patient No.: PN

*Please fill in /  
affix patient's label*

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

## 簡介

X 光是一種電離輻射。如適當使用，它能穿透身體、從而將體內器官和組織的影像及病變顯現出來，在醫學診斷方面，貢獻良多。

## 輻射會損害人的身體嗎？

地球上的生物，包括人類，每天都受著來自大自然的輻射，每人每年平均受著 2 至 2.5mSv 的輻射劑量。雖然輻射可以破壞人體細胞及組織，除非受到大劑量輻射的照射，一般不會對人的身體構成不良的影響。

輻射對人體的影響取決於輻射的強度，受輻射時間的多少及受輻射之器官細胞類別。一次過遭受多於 10,000mSv 的輻射劑量，如果得不到適當的治療，可引致死亡。輻射亦可導致癌病及遺傳病變的發病率上升。

## X 光檢查是否安全？

大部份 X 光檢查的輻射劑量都很低，如接受肺部正面 X 光檢查大約會受 0.02 至 0.04mSv。放射科醫生和放射技師都經過嚴格的訓練，掌握豐富的輻射防護及應用知識，部門亦有詳盡的檢查指引。一般來說，如小心運用，X 光檢查帶來的好處遠超於輻射可能帶來的不良影響。

## 懷孕期能接受 X 光檢查嗎？

國際上的研究指出，胚胎成長的首三個星期接受 X 光檢查，日後誕生的嬰兒，因輻射而增加不良影響的機會甚微。女性如有可能懷孕，不宜接受腹部或盆骨部位的 X 光檢查，除非該檢查經醫生衡量為必須進行者。

只要進行檢查時做足防護的設施，女性在懷孕期仍可接受遠離胎兒部位，如肺部、頭、及四肢等的 X 光檢查。

## 何謂“28 日守則”及“10 日守則”？

婦女接受腹部 X 光檢查，如未能確定沒有懷孕，一般會將檢查日期推遲。一般低輻射劑量的腹部檢查，會於月經週期開始首 28 天內進行，稱為“28 日守則”。如要接受如鋇灌腸造影檢查、腹部或盆骨部位電腦掃描等輻射劑量較高的檢查，該檢查會於病人月經週期開始首 10 天內進行，稱為“10 日守則”。

因應守則的執行，請提供最近一次經期的資料與有關醫護人員。



醫療程序須知  
有關 X 光檢查輻射安全

Visit No.: Dept.:  
Name: Sex/Age:  
Doc. No.: Adm. Date:  
Attn. Dr.:  
Patient No.: PN

*Please fill in /  
affix patient's label*

Page No:

01	02	03	04	05	06	07	08	09
+10	+20	+30	+40	+50	+60	+70	+80	+90

參考資料

1. ICRP Publication 60.
2. Guidance Notes for the Protection Exposure in Diagnostic Radiology by RHU, DH.
3. Local Radiation Protection Rules by SPH (March 2016)

本人已清楚有關程序, 亦有機會對病情及診斷方案提出疑問, 並獲得充份解答。

病人 / 病人家屬姓名

簽署

家屬關係 (如適用)

日期